

Laissons une empreinte positive dans la Manche

OBSERVONS CE QUI NOUS ENTOURE



Éveillons notre curiosité

Référons-nous aux **panneaux** sur les sites pour en apprendre davantage sur les **milieux** & la **biodiversité**.

Vivons pleinement les saisons

Profitons des espaces naturels toute l'année, découvrons les grands et les petits **événements** et régalaons-nous des **saveurs locales** au fil des récoltes.

Soyons attentifs à la puissance des éléments

Préparons nos balades, tenons-nous informés de la **météo** et évitons les zones inondées ou marécageuses. Sur le littoral, soyons vigilants aux **horaires de marées**.

PRÉSERVONS NOS MILIEUX



Ne laissons aucune trace

Utilisons une **gourde** et des contenants réutilisables pour nos pique-niques et ne laissons **aucun déchet** derrière nous, pas même les biodégradables.

Respectons la biodiversité

Lors de nos promenades, empruntons les **sentiers balisés**, restons discrets et gardons nos **chiens en laisse** pour ne pas perturber les animaux. Prenons soin de ne pas piétiner ni de cueillir la végétation. Sur l'estran, **pêchons raisonnablement**.

SOYONS OUVERTS AUX AUTRES



Partageons l'espace avec bienveillance

Que l'on soit à pied, à vélo ou en voiture, soyons attentifs aux autres et respectons les **règles de circulation**. En mer, respectons les **zones de baignade** et celles réservées aux activités nautiques.

Soutenons les acteurs locaux

Partons à la **rencontre** des artisans et producteurs, découvrons les **savoir-faire**, arpentons les marchés et encourageons le **circuit-court**.

Laissons les lieux se raconter

Prenons le temps d'écouter les **histoires** contées par les habitants et de visiter les **sites et musées** du territoire.



Retrouvez les conseils, ressources utiles et initiatives locales ici

